CHAMPIONS
HUSI UND SPORT

BILDUNGS- UND SPORTPROJEKT
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

WIR SIND ALLE CHAMPIONS!

SPORT, MOTIVATION UND LERNEN

Kinder und Jugendliche werden über Sport zum Lernen motiviert

Bildung findet nicht nur in der Schule statt. Durch aktive Förderung im Freizeitbereich und kooperatives Lernen profitieren Kinder und Jugendliche auch von ausserschulischen Lernformen. Nicht alle Eltern können ihre Kinder in schulischen Aufgaben unterstützen. Ausserschulische Lernformen können eine wichtige Ergänzung zum schulischen Lernen sein und dadurch aktiv zur Chancengleichheit beitragen.

Fussball und andere spielerische Bewegungsangebote bieten Kindern und Jugendlichen nicht nur den Rahmen für eine erfüllende Freizeitgestaltung, sondern ermöglichen auch einen Zugang zur Bildung. Da Sport unabhängig von den sozioökonomischen Bedingungen viele Bedürfnisse und Wünsche von Kindern und Jugendlichen erfüllen kann, wird die Motivation aus diesem Spiel oft auf andere Handlungen wie zum Beispiel Hausaufgaben machen übertragen. Im Projekt «Champions» nutzen wir die Motivation von Sport und der körperlichen Aktivität, um gleichzeitig die Lernmotivation von Kindern und Jugendlichen zu steigern.

UNSER ANSATZ

Niederschwellig und freiwillig

Zentraler Ansatz von «Champions» ist das freiwillige und niederschwellige Treffen am schulfreien Mittwochnachmittag. Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 10 und 16 Jahren treffen sich im Schulhaus, arbeiten gemeinsam an ihren Hausaufgaben und treiben danach zusammen Sport (polysportiv). Die Kinder werden von älteren Jugendlichen, den Junior-Coaches, sowie einem Standortleiter betreut und unterstützt.

Die Lernförderung wird bei Bedarf auch erweitert - es stehen Präventionsliteratur und Bücher zur Verfügung. Das Angebot richtet sich vor allem an Kinder und Jugendliche, welche ihre Freizeit meist selbstorganisiert verbringen und von Zuhause wenig Unterstützung in schulischen Belangen erhalten. Das Projekt «Champions» versteht sich als offenes und freiwilliges Bildungsangebot für Kinder und Jugendliche.
Es ist kostenlos und die Teilnahme erfordert keine Anmeldung. Das Projekt soll in einer zentral gelegenen Schulanlage stattfinden können. Der schulische Teil in Schulzimmern, der sportliche in einer Turnhalle oder auf einer Spielwiese.

Spiel und Sport sind zutiefst menschliche Bedürfnisse und spielen in allen Kulturen eine wichtige Rolle. Im Entwicklungskontext umfasst Sport alle Formen von körperlicher Aktivität, die zu physischer Fitness, mentalem Wohlbefinden und sozialem Austausch beitragen, egal ob organisiert oder unorganisiert. (...) Damit er sein positives Potential entfalten kann, ist eine Begleitung und Steuerung von Sportaktivitäten von grosser Bedeutung.

DEZA 2005

EIN BENEFIT FÜR ALLE

Bildungs- und Gesundheitsförderung

Ein Ziel von «Champions» ist, die Motivation der teilnehmenden Jugendlichen nicht nur für Sport, sondern auch für schulische Belangen anhaltend zu steigern. Dabei nimmt die Förderung von sozialen Kompetenzen einen zentralen Stellenwert ein: Soziale Themen wie Ausgrenzung, Gewalt und Schulden werden regelmässig im Sinne einer lebensweltorientierten Arbeitsweise miteinbezogen. Kinder und Jugendliche können für einzelne Aufgaben Verantwortung übernehmen und so aktiv zum Gelingen des Projektes beitragen. Über das gemeinsame Interesse am Sport entstehen Verbindungen über alle sozialen und ethnischen Grenzen hinaus. Dies ermöglicht wichtige Erfahrungen im Umgang mit sozialen Differenzen und unterstützt damit die Ziele der gesellschaftlichen Integration.

Die Partizipation von Jugendlichen am Gemeinwesen kann so alltagsnah und niederschwellig umgesetzt werden. Gleichzeitig können die Jugendlichen wertvolle Erfahrungen für das bevorstehende Erwachsenenleben sammeln.

«Champions» fördert die regelmässige Bewegung und legt Wert auf gesunde Ernährung: Als Verpflegung werden Früchte und Wasser verteilt, auf Süssigkeiten und zuckerhaltige Getränke wird verzichtet. Dank des Trainings werden die Teilnehmenden innerhalb ihrer sportlichen Fähigkeiten unterstützt und gefördert. Durch ihr aktives Partizipieren am Nachmittag, wie Einkaufen, Leiten des Hausaufgaben- und Sportteils, können die Jugendlichen ihre Kompetenzen für das spätere Berufsleben vielfältig erweitern.

AUFBAU VON CHAMPIONS

Leistungen des Fördervereins und Kosten

Die Schulen sind ein wichtiger Partner des Projekts. So werden lokale Standorte jeweils mit der Unterstützung der Schulleitung aufgebaut. Das Angebot setzt jedoch klar im ausserschulischen Bereich an. Nach einer erfolgreichen und evaluierten Pilotphase wird eine Überführung in einen Regelbetrieb besprochen.

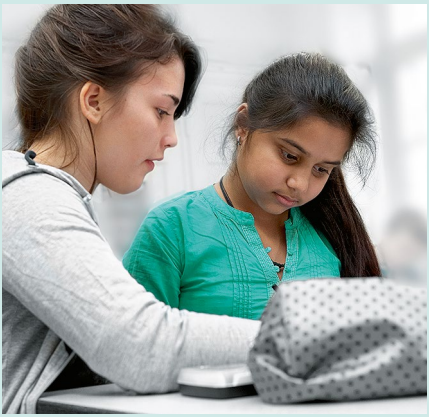
Trägerschaften und Durchführungspartner können neben der Schule auch Gemeinden, Sportvereine, Gesundheitsförderungsorganisationen, Stiftungen oder die Jugendarbeit sein.

Der Förderverein übernimmt und begleitet in der Regel den Aufbau eines Standorts, akquiriert Mittel, und leitet die Pilotphase, inkl. Projektevaluation.

Dies kann folgende Leistungen beinhalten:

- Personalsuche
- Berichte und Reportings
- Standortmanagement
- Fachliche Aus- und Weiterbildung
- Arbeitsabläufe
- Soziale Weiterbildung
- Pädagogische Leitlinien
- Öffentlichkeitsarbeit

Das Budget für den Aufbau und Betrieb von «Champions» beträgt insgesamt 15'000 Franken pro Jahr. Darin sind alle Personal- wie Produktionskosten enthalten. Für weiterführende Informationen kontaktieren Sie uns bitte unverbindlich.



TRÄGERSCHAFT & ORGANISATION

Förderverein Bildung und Sport Schweiz

«Champions» wurde vom «Förderverein Bildung und Sport Schweiz» entwickelt und aufgebaut. Der gemeinnützige Verein hat den Zweck, die Finanzierung, den Aufbau und die Durchführung von Projekten und Angeboten zu fördern, mit welchen Kinder über die Lebenswelt des Sports zur Bildung motiviert werden. Im Fokus stehen ausserschulische Projekte.

Wir würden uns freuen, wenn dank Ihrer Unterstützung dieses wichtige Projekt für Kinder und Jugendliche realisiert werden kann.

«Spiel, Sport und Bildung sind zutiefst menschliche Bedürfnisse.»

CHAMPIONS - INITIIERT UND ENTWICKELT VON:
Förderverein Bildung und Sport Schweiz
Rheinstrasse 20 | 4410 Liestal | Tel. +41 79 379 66 71
info@we-are-champions.ch

www.we-are-champions.ch

© Fotos reader diegest: Seite 1,3,5 © Fotos Sozialaktuell: Seite 4